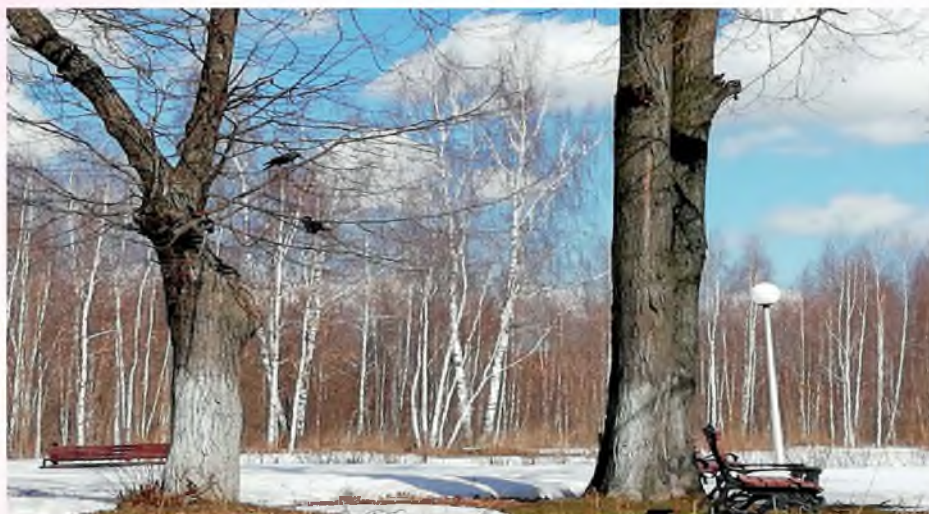




МЫ ВМЕСТЕ

Для проживающих, их родных и близких, а также для тех, кто считает своим долгом помочь им



Здравствуйте, дорогие наши читатели!

За окном уже нет снега, яркое солнышко не устает дарить свои лучи всему живому, заполняя своим теплом каждую клеточку нашего организма, и улыбка от этого сама собой озаряет наши лица – пришла весна!

Весна – это символ не только согревающего солнца, но и пора пробуждения всех видов активности. Активность- движение, в свою очередь, подвигает нас не стоять на месте, помогая раскрашивать жизнь яркими красками многообразия происходящих в стране событий. Последние одиннадцать лет каждый год президент Российской Федерации посвящает той или иной актуальной сфере жизнедеятельности с целью привлечения к ней общественного внимания. С 2008-го года в фокусе побывали институт семьи, молодежные движения, учителя, российская космонавтика, история нашей страны, охрана окружающей среды, культура, литература, киноиндустрия, экология, деятельность добровольцев (волонтеров). И, наконец, 2019-ый год объявлен указом президента Годом Театра. И для того, чтобы идти в ногу со временем, мы тоже постоянно развиваемся, применяя интересные формы приобретения знаний.

«Брошенный вперед», или устремленные в будущее.

«Скажи мне – и я забуду, покажи мне – и я запомню, вовлеки меня – и я научусь». Продолжение читайте на стр.4.

От редакции.

В весеннем номере мы поздравим наших юбиляров, вспомним яркие события, наступившего года, в статье номера познакомим вас с прошедшей и текущей проектной деятельностью нашего учреждения.

В рубрике «Крупным планом» поближе познакомимся с людьми, которые преданны выбранной цели и встретимся с прекрасной незнакомкой в рубрике «Полет фантазии».

Сегодня в номере:

- Обзор новостей.
- Наши традиции
- Статья номера : «Брошенный вперед, или устремленные в будущее»
- Крупным планом
- Ароматы радости
- Секреты весеннего настроения
- Полет фантазии



День в календаре



Святки. Рождественские встречи в канун Рождества объединили всех любителей поэзии нашего учреждения вечной темой – таинством рождения Христа. Об истории праздника нам поведали стихи Бродского и Пастернака, Бунина и Фета. Документальный фильм о рождественском вертепе перенес нас в Вифлеем более чем на 2 тысячи лет назад, погрузив в атмосферу радости и добра.

День защитника Отечества. В канун Дня защитника Отечества все желающие участницы нашей арт-студии были поглощены творческим процессом подготовки именных подарков ручной работы нашим дорогим мужчинам, которые были вручены после замечательного концерта, подготовленного вокальной студией «Без границ». Тепло, с которым исполнялись дорогие сердцу песни, окутало не только сцену, но и весь зрительный зал – всех многочисленных зрителей, которые с большим трепетом слушали и подпевали любимые мотивы.

Наши традиции.

Широкая Масленица. Необычайно легким было наше настроение в масленичную неделю, которая практически совпала с началом весны. Первый день – «Встреча» – эстафету праздничных мероприятий открыл мастер-класс, проводившийся в нашей арт-студии. Её участники с интересом и вдохновением приступили к изготовлению символических сувениров в виде солнышка. Литературные чтения «Масленица идет» в отделениях милосердия прошли во второй день – «Заигрыш». Наши получатели социальных услуг вместе с ведущей вспоминали историю праздничных гуляний, веселые традиции и потешки этого дня. И, наконец, среда вместила в себя и «лакомку» и «разгул»: украшенный шатер, веселая музыка, разнообразные конкурсы, песни, пляски, горячий чай со всевозможными сладостями и, конечно же, с румяными блинами полностью оправдали название праздника – Широкая Масленица.



Дорогие юбиляры, примите сердечные поздравления и самые добрые пожелания!!!

*Валентина Витальевна Смирнова
Оксана Юрьевна Кашу
Галина Сергеевна Постнова
Александр Владимирович Хоменко
Борис Евгеньевич Суслов
Андрей Владимирович Соболев
Екатерина Александровна Шокарева*

*Александр Васильевич Кузьмичев
Марина Николаевна Зобнева
Вера Валерьевна Королькова
Александр Степанович Сучков
Марат Мансурович Аймальдинов
Зайтуня Нагимовна Мурзашева
Александр Сергеевич Околович*



ДЕЛУ ВРЕМЯ.

14-го февраля прошло общее собрание профсоюзной организации нашего ПНИ. Повестка дня включала отчёты о работе профсоюзного комитета и ревизионной комиссии, избрание доверенных лиц для ведения кассовых операций и получения денежных средств в Территориальной Профсоюзной Организации ДТСЗН, выступления в прениях. 28 февраля на общем отчетном собрании наше го учреждения прозвучали доклады заместителя директора по медицинской части Сенякина К. Н., заместителя директора по безопасности Фомичева Е. В., отчёт о работе с кадрами начальника отдела комплектования и кадрового учёта Печенкиной С. В., отчёт заведующего социально-реабилитационным отделением Харитоновой Л. Б., отчёт о работе совета по сестринскому делу главной медицинской сестры Беспаловой Г. Н., отчёт о работе договорно-правового отдела начальника отдела - Максимовой О.А. В заключительной части собрания директор нашего ПНИ Ю. А. Большаков дал оценку работы всех служб нашего учреждения за 2018 год.



В ПОИСКАХ СМЫСЛА

В конце января состоялась экскурсионная поездка в главный православный храм Москвы - Храм Христа Спасителя. Богатая экскурсионная программа познакомила нас с историей Храма и его художественным убранством, открыв поистине уникальный мир величественного памятника Русской Православной Церкви. Февраль нам запомнится паломническими поездками в Николо-Угрешский монастырь и Свято-Введенский Островной монастырь. В Сретение Господня прихожане нашего храма выезжали на литургию, проходившую в храме Покрова Пресвятой Богородицы, по окончании которой, причастились Святых Христовых Тайн. В канун "Прощеного воскресенья", клирик храма Покрова Пресвятой Богородицы отец Олег провел водосвятный молебен в социально-реабилитационном отделении и отделении милосердия. В последние дни марта мы посетили Покровский женский монастырь, который бережно хранит мощи святой блаженной Матронушки Московской. Важное событие в жизни православных получателей социальных услуг произошло в период Великого поста. Клирик храма Покрова Пресвятой Богородицы совершил малый чин соборования - таинство, в котором при помазании определенных частей тела освященным елеем(маслом) испрашивается благодать от болезней телесных и духовных.



УЧЕНИЕ - СВЕТ.

Интересный опыт глубинной трансформации переживаний на телесном уровне получили наши психологи, приняв участие в практическом авторском семинаре Мелиссы Джонсон (психотерапевт, практик личностно-центрированного подхода). В начале января психологическая служба нашего учреждения приняла участие в вебинаре, темой которого стали итоги юбилейного 5-го Фестиваля и дальнейшие планы. Модераторами вебинара стали - главный психиатр г.Москвы, профессор Костюк Георгий Петрович и Президент РОО "Клуба психиатров" Шмилович Аркадий Липович.



Статья номера. Продолжение.

«Скажи мне - и я забуду, покажи мне - и я запомню, вовлеки меня - и я научусь».

Эта китайская пословица стала эпиграфом к проектной деятельности нашего учреждения, которая, подогреваемая интересом ведущих и её участников, успешно ведётся с 2017 года. Давайте вернемся с вами на три года назад. Идея самого первого проекта возникла не случайно: затрагивая и обсуждая самые разнообразные темы в группах встреч, я (их ведущая) обратила внимание, что участники общения периодически делают акцент на важности правильного произношения и смысловой точности употребления слов. Предложение углубить свои познания в родном языке понравилось сразу. И вот мы все вместе задумались о форме проведения таких, углубляющих знания родного языка, обогащающих словарный запас, занятий. Сначала мы попробовали вспоминать правила русского языка, но без профессионального преподавателя в группе, энтузиазм как-то заметно поубавился. И тогда мы решили подойти к возникшей проблеме творчески: мы решили учиться красивому грамотному русскому языку через поэзию. Серебряный век покорила наши сердца своей элитарностью и любимыми именами: Валерий Брюсов, Фёдор Сологуб, Иннокентий Анненский, Александр Блок, Максимилиан Волошин, Андрей Белый, Константин Бальмонт, Анна Ахматова, Николай Гумилёв, Марина Цветаева, Игорь Северянин, Борис Пастернак. В течение года мы знакомимся с биографией и нетленными творениями в рамках проекта **«И мы сохраним тебя русская речь, великое русское слово».**



Год 2018 указом президента России объявлен Годом добровольца (волонтера). По сути своей понятия волонтерство и милосердие неразрывно связаны между собой. Во все времена были люди, которые нуждались в помощи и те, которые готовы бескорыстно эту помощь оказать. И наш второй проект был о них: необычных людях, тихий жизненный подвиг которых является для всех нас примером добродетели. Серафим Саровский, Матрона Московская, Ксения Петербургская, Елизавета Федоровна Романова, Екатерина Михайловна Бакунина, Сергей Радонежский – имена, звучавшие на встречах в рамках проекта **«Лики милосердия».**



Нынешний 2019 год дал старт Году театра. Обойти эту тему нам было просто невозможно. Цель очередного проекта мы увидели в сохранении и популяризации лучших отечественных театральных традиций и достижений. » В названии очередного проекта - **«Лучшие театры Москвы»** - уже есть нечто завораживающее, привлекающее наше внимание. За год мы планируем «побывать» за кулисами Большого и Малого театров, Ленкома, Сатирикона, цыганского театра Ромэн, театра на Таганке, Табакерки, театра Маяковского, Натальи Сац, театра Образцова, уголка Дурова, театра им. Моссовета. Оговорюсь, что самое активное участие в наших встречах принимают актеры всеми любимой театральной студии «Ясный день».

По просьбе получателей социальных услуг в новом проекте **«Чтобы помнили»** мы вспоминаем имена ярких публичных личностей, которых уже с нами нет, людей, посвятивших всю свою жизнь творчеству. За прошедшие 3 месяца этого года наши сердца согрели мероприятия, посвященные памяти Владимира Высоцкого, Иосифа Кобзона и Анны Герман. С большим нетерпением ждем следующих встреч.





«Азбука стран» -еще один наш популярный новый проект, который позволяет его участникам отправиться путешествовать по разным странам, познакомиться с их колоритом, традициями и культурой народов, не выходя из дома. С начала года мы уже успели «побывать» в Стране Восходящего солнца и цветущей сакуры - Японии, в стране ОЗ с богатым и разнообразным животным миром – Австралии и, - в стране голландской живописи и прекрасных цветов- Нидерландах. Мы не ставили перед собой задачу оценить пользу от, систематически проводимых, тематических встреч. Однако, выводы о их благотворном влиянии лежат на поверхности - все эти занятия развивают творческую активность, инициативность, познавательную деятельность, оказывают отличный эффект в эмоциональной сфере. А что это означает? Это означает, что новым проектам быть!

Крупным планом

Знакомьтесь – Галина Ивановна – медицинская сестра со стажем более 30 лет. Профессиональный путь начала с работы в дошкольном учреждении, которое находилось на территории нынешнего ПНИ, продолжила деятельность в мужском отделении психиатрической больницы, далее – работа в лечебных мастерских. После получения специализации по функциональной диагностике продолжает трудиться медицинской сестрой в диагностическом направлении. Несмотря на то, что менялась специфика работы, иной раз – кардинально, не менялось отношение Галины Ивановны к окружающим её людям: всегда уважительна, внимательна, аккуратна, добросовестна и открыта для любого сотрудничества.



Надежда Ивановна



Надежда Ивановна много лет работает библиотекарем, в августе этого года будет отмечать двадцатилетие со дня работы в нашем учреждении. Много лет назад закончила Московский металлургический институт по специальности конструктор. До «лихих» девяностых трудилась по специальности на закрытом предприятии. Когда же в стране стали происходить глобальные изменения, пришлось приспособиться к условиям, диктуемым жизнью. «Я ни разу не пожалела, что пришлось кардинально сменить специфику работы»-говорит Надежда Ивановна. Действительно так: активная, энергичная, творческая личность быстро нашла общий язык в дружном коллективе тогда еще ПБ 10, с удовольствием включаясь во все плановые и в незапланированные мероприятия. В настоящее время, помимо своих непосредственных обязанностей в нашей великолепной библиотеке, интересно проводит литературные вечера, является соведущей двух новых проектов, о которых мы говорили с вами ранее

**Ароматы
радости.**

По следам фестиваля Нить Ариадны.



В начале февраля прошло торжественное награждение участников V-го фестиваля творчества "Нить Ариадны". Участников юбилейного фестиваля, который проходил в ноябре 2018 года, было так много, что награды для участников - Москвичей были подготовлены только к началу этого месяца! На нашем праздничном мероприятии мы вспомнили историю грандиозного творческого проекта, посмотрели презентацию нашей театральной студии. «Ясный день» и выставочные работы участников нашей арт-студии «Параллели». В завершении праздника мы ещё раз насладились яркими фестивальными номерами Елены Сергиевской, Валентины Гришиной и Сергея Никитина.

По маршрутам желаний.

ГМИИ им. А.С. Пушкина давно уже стал для нас родным. В самом конце января мы посетили выставку редких керамических фигурок животных-символов китайского календаря. В марте Пушкинский нас впечатлил экспозицией 130 афиш, знакомящих с историей рождения и эволюцией плаката как вида искусства. Замечательный город Покров, расположившийся в самом центре Европейской России, запомнился нам не только своими достопримечательностями, но и вкуснейшим горячим шоколадом.

Экскурсионная поездка в единственный в мире Жостовский музей «картин на металле» вдохновила наших экскурсантов на создание новых ярких авторских шедевров! Восхитительное водное шоу с умными грациозными животными и роскошными спец. эффектами, которое проходило в Москвариуме на ВДНХ, наполнила нас атмосферой настоящего праздника. Порадовал заядлых болельщиков матч между командами "Спартак" – БАТЭ, прошедший во дворце спорта "Мегаспорт». Мажорным заключительным аккордом первого месяца весны стала поездка наших получателей социальных услуг в старейший цирк на Цветном бульваре на великолепное шоу «Бурлеск»!!!



Мелодии чарующие звуки.

Рождественские каникулы украсил музыкально-литературный вечер "У камелька", на котором под музыку П. И. Чайковского мы читали стихи, вспоминали зимние забавы в святочные дни и мечтали о тёплых летних вечерах. Музыкальные хиты в исполнении Сергея Никитина давно полюбились нашим получателям социальных услуг. Творческий вечер исполнителя вновь порадовал своих зрителей любимыми песнями. В канун «Рахманиновских дней» на занятиях по музыкотерапии вниманию участников были предложены для прослушивания лучшие произведения композитора.



Секреты весеннего настроения.

Весна - одно из благоприятнейших времен года, оставляющее глубокий неизгладимый след в душе человека своими прекрасными метаморфозами. **Первоцветы творчества.** Первый день весны подарил нам интереснейшую встречу, посвященную пейзажной живописи. Собравшись в библиотеке, под нежные звуки "Песни жаворонка" П. И. Чайковского в этот день мы более пристально вглядывались в Левитановский «Март», делились своими чувствами, читали стихи о весне и мечтали! Наша творческая студия остается верна своим традициям и в начале весны меняет свои декорации. Мастер - класс по изготовлению объемных цветов собрал самых чувственных и нежных женщин, чтобы получился по-весеннему свежий, оригинальный букет.



Праздничное ассорти. Канун 8 марта, как всегда, был наполнен теплом, добрыми пожеланиями и подарками. Наши мужчины музыкальным выступлением особенно трепетно поздравляли всех женщин нашего ПНИ: перед исполнением любимых песен, каждый находил добрые, красивые слова в адрес "нежной половины человечества"! Такой замечательный концерт завершили поздравления администрации, сладкие подарки и, конечно, цветы! Профсоюзный актив тоже не остался в стороне, подготовив приятные подарки к празднику женщин! Итоги детского конкурса творчества «Мамы разные нужны, мамы всякие важны» порадовали и детей, и сотрудников нашего учреждения. Всеми работами можно было полюбоваться в холле первого этажа.

В звуках аплодисментов.

Месяц март выдался щедрым на творческие подарки от наших давних замечательных, очень талантливых друзей: творческой группы из Центра культуры и творчества "Глухово», артистов из КДЦ «КВАНТ» и СДК "ТИМОХОВСКИЙ". В первые дни весны, когда зима еще только задумалась о том, что пора бы уже закончиться, энергичная интерактивная игровая программа «Проснись и пой», подготовленная артистичными глуховчанами, не оставила шансов стуже задержаться, а нам засидеться на месте: песни спели, в игры поиграли, загадки разгадали, от души потанцевали, зиму проводили, весну встретили!

Ярким и звонким, необычайно приятным стало поздравление именинников марта творческим детским коллективом и сольными номерами опытных артистов из Сельского дома культуры «Тимохово». Не перестаем радоваться концертам наших дорогих артистов из Культурно-досугового центра "Квант". Каждое выступление - это не только интересный рассказ, спетый красивыми голосами, но и - душевный диалог, пример взаимопонимания и сотрудничества! Ну что же, дорогие друзья, после всего пережитого вместе, можно с уверенностью заявить, что весна окончательно и бесповоротно "поселилась" в наших душах! У нас с вами осталась последняя страничка и последний подарок для вас!



ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ



Она пришла решительно и смело,
Она сказала: «Ждите перемен,
Без промедленья я возьмусь за дело
И ничего не попрошу взамен,
Хотя, пожалуй, будут ожидания-
О них скажу чуть позже, а сейчас
Я покажу вам, милые созданья,
Немного чуда - просто, без прекрас».



На этой фразе солнце заблистало,
Как в сказке, разбежались облака,
Я слышал вздох – природа задыхалась,
Мне подарив дыханье ветерка.
Снега чернели, превращаясь в лужи,
Вот потянулся к солнышку росток...
Я скинул шарф-зачем сейчас он нужен?
Туда же свитер, шапку и пальто.
Я шёл вперед-мне люди улыбались,
Как будто, пробудившись ото сна,
А в голове стихи моей рождались
И героиней в них была Она.



И утонув в её глазах бездонно-ясных,
Спросил робея – «Ты чего ждала?»
- «От вас ждала улыбок лиц прекрасных»
Она ответила. Но, кстати, кто Она?
Вдруг смех её цветами рассыпаясь,
Заполнил все окрестности сполна,
Она сказала, несколько смущаясь:
«Простите, не представилась- ВЕСНА!»



Романтик, влюбленный в весну.